

Hospice De Oase kampt met tekort aan vrijwilligers



Bestuurslid Ed Lankreijer (links) en vrijwilliger Anne Marie van Mil in de woonkamer van De Oase. Foto Ruud Rogier

OSS - Hospice de Oase in Oss kampt met een tekort aan vrijwilligers. In juni is Stichting Bijna Thuis Huis de Oase verhuisd van een tweekamerige locatie in de Sterrebosflat naar een vierkamerige, tijdelijke woning aan de Koornstraat in Oss.

‘Het is mooi om er te zijn voor de bewoners’

Ruim vier jaar geleden begon Stichting Bijna Thuis Huis de Oase met twee kamers. In juni verhuisde ze naar een groter pand aan de Koornstraat.

Van buiten lijkt het enigszins op 'noodbouw' vindt bestuurslid Ed Lankreijer, maar van binnen voelt de 'nieuwe' Oase huiselijk en warm. "Vergeleken met de oude locatie zijn we er fors op voorruit gegaan. De bewonerskamers zijn veel groter, er is een stilteruimte, keuken, grote woonkamer, een vrijwilligersruimte en een logeerkamer voor familie." Op 9 juni verhuisde Stichting Bijna Thuis Huis 'de Oase' van haar tweekamerige locatie in de Sterrebosflat naar een vierkamerig tijdelijke huisvesting vlakbij de Rusheuvel. In De Oase wonen mensen die in hun laatste levensfase zitten. "Samen met vrijwilligers zorgen wij ervoor dat het hier voelt als hun tweede huis."

Anne Marie van Mil is een van die vrijwilligers. Ruim anderhalf jaar geleden is ze begonnen bij de Oase. "Daarvoor werkte ik in de zorg", vertelt ze. "Maar ik werd afgekeurd omdat ik reuma heb. Via de directeur van het ziekenhuis waar ik werkte, kwam ik in aanraking met de stichting. "Tot op de dag van vandaag heeft ze geen spijt. "De onderlinge sfeer is prima. Het is alleen wel moeilijk dat je soms een band met iemand creëert die vervolgens overlijdt."

Van Mil is ook blij met de verhuizing. "Bewoners kunnen makkelijk naar de stad toe als ze dat willen. Zo ging één bewoonster in de zomer regelmatig in de avond een terrasje pikken. Daarnaast hebben ze hier uitzicht. "Op de oude locatie was dat niet. Bovendien was daar geen stilteruimte aanwezig en vrijwilligers konden zich niet

terugtrekken als bewoners dat wilden. "En het was er al enorm gehorig", vult Van Mil aan. "Als iemand heel erg slecht lag, kreeg je daar alles van mee. Hier hebben de bewoners veel meer privacy."

Ondanks de uitbreiding zijn de vier kamers in het Bijna Thuis Huis toch constant bezet. De vrijwilligers hebben er hun handen aan vol. "Per dag hebben we ongeveer acht vrijwilligers nodig die ieder vier uur werken. Dus 56 per week. Nu hebben we er maar vijftig, waarvan er ook nog eens tien langdurig ziek zijn." Enkele vrijwilligers draaien extra uren om zo de gaten op te vullen. "We zitten erg krap qua bezetting", vindt Ed Lankreijer. Vrijwilligers zijn dan ook van harte welkom, en dat niet alleen doordeweeks. Anne Marie van Mil: "Er is zelfs iemand die op zondagochtend komt werken, omdat hij daarnaast een gewone vaste baan heeft." Ze snapt niet waarom mensen niet warm gedraaid kunnen worden voor het vrijwillige werk. "Het is mooi dat je de bewoners zich thuis kunt laten voelen en er voor ze bent. Een keertje koffie drinken, helpen met het eten, zorgen dat ze comfortabel liggen of gewoon met ze lachen." Het werk is minder zwaar dan veel mensen denken, volgens Van Mil: "De 'echte', professionele zorg is in handen van Zorggroep Pantein. Zij zijn 's nachts ook aanwezig. Het huishouden wordt ook door hen gedaan, omdat wij daar geen tijd meer voor hebben. En voor de zwaardere dingen die de vrijwilligers wél doen, zijn er meestal hulpmaterialen in huis." Lankreijer vult haar aan: "Het probleem is vaak dat mensen geen tijd voor vrijwilligerswerk hebben. Daarnaast moet je er tegen kunnen: soms overlijden er in één week drie bewoners." Van Mil is het met hem eens. "Ik heb het zelf meegemaakt dat er onverwachts iemand dood in een stoel zat, terwijl ik bij een andere bewoner stond die juist heel kritisch lag." Het belangrijkste aan De Oase is dat bewoners niet het idee hebben dat ze in een ziekenhuissfeer terecht komen. "Daar komen ze juist níet voor", vertelt Lankreijer.

Voor de komende vijf jaar is het dan ook de bedoeling dat de stichting blijft zitten waar ze nu zit, aan de Koornstraat. "Voor in de toekomst zijn er wel vage plannen dat we naar het terrein van Bernhoven kunnen verhuizen. Het nadeel is alleen dat je dan alsnog in die steriele ziekenhuisomgeving komt en dat je verder van het centrum verwijderd bent", legt Lankreijer uit. "Er is hier veel sociale controle door de buurt. Voorlopig zitten we hier dus nog goed." "Mochten mensen zich willen aanmelden als vrijwilliger kijk dan op onze website www.hospicedeoase.nl of bel op 0412 614442", vult hij aan.